

PPÜ's & IC & atmosphere

Workshops zu den
PSYCHO-PHYSISCHEN ÜBUNGEN
nach Chekhov / Shdanoff /
Sigrid Andersson

- ⭐ du willst die 6 **Charaktere** ausprobieren?
- ⭐ die **Psycho-physischen Übungen** kennenlernen?
- ⭐ neugierig, wie du mit einem **imaginary center** deine Figur erhöhst?
- ⭐ Lust auf Impros mit **atmosphere** und **inner/outer tempo**?



Ablauf

Präsenz in Berlin: jeweils der letzte Montag im Monat
20:00 - 22.00 Uhr

26. Jan 2026: lightness & ease; IC; flying character;
23. Feb 2026: fire; molding character;
30. März 2026: warm_up; & Staccato & radiating character,
27. April 2026: Floating & legato character; atmosphere

Ort: Bayernring 7, 12101 Berlin Tempelhof



Preis

95€ pro Person pro Kurs, alle Module 355€



Was dich erwartet

Das AnderssonSystem® featured deine Grundpfeiler Imagination, Konzentration und Ausstrahlung. Die 6 characters geben dir ein körperliches Training, wie Sport übst du in Figurentypen zu schlüpfen. Dein visuelles Verständnis fütterst du mit Imaginary Centers, und deine Imagination läuft hoch mit atmosphere Impros.

- ✦ präzise Übungsabläufe für die sechs Charaktere
- ✦ das Körpergedächtnis speisen, Emotionen sammeln
- ✦ warm-ups
- ✦ durch IC Haltung verändern, Figuren kreieren
- ✦ Improvisationen mit atmosphere, inner / outer tempo



Kontakt

Anne Braucks * abraucks@gmx.de *

Ich bin ausgebildet als Schauspiel-Coach im AnderssonSystem® (die Tankstelle) und lade dich ein die Magie der PPÜ's zu entdecken.
Ich freu mich auf euch