

# PPÜ's & IC & atmosphere

Workshops zu den  
PSYCHO-PHYSISCHEN ÜBUNGEN  
nach Chekhov / Shdanoff /  
Sigrid Andersson

- ⭐ du willst die 6 **Charaktere** ausprobieren?
- ⭐ die **Psycho-physischen Übungen** kennenlernen?
- ⭐ neugierig, wie du mit einem **imaginary center** deine Figur erhöhst?
- ⭐ Lust auf Impros mit **atmosphere** und **inner/outer tempo**?

## Ablauf

**Präsenz in Berlin:** jeweils der **letzte Montag im Monat**  
**20:00 - 22.00 Uhr**

- 26. Jan 2026: lightness & ease; IC; flying character;
- 23. Feb 2026: fire; molding character;
- 30. März 2026: warm\_up; & Staccato & radiating character,
- 27. April 2026: Floating & legato character; atmosphere

**Ort:** Bayernring 7, 12101 Berlin Tempelhof

## Preis

**95€ pro Person pro Kurs, alle Module 355€**

## Was dich erwartet

Das AnderssonSystem® featured deine Grundpfeiler Imagination, Konzentration und Ausstrahlung. Die 6 characters geben dir ein körperliches Training, wie Sport übst du in Figurentypen zu schlüpfen. Dein visuelles Verständnis fütterst du mit Imaginary Centers, und deine Imagination läuft hoch mit atmosphere Impros.

- ◆ präzise Übungsabläufe für die sechs Charaktere
- ◆ das Körpergedächtnis speisen, Emotionen sammeln
- ◆ warm-ups
- ◆ durch IC Haltung verändern, Figuren kreieren
- ◆ Improvisationen mit atmosphere, inner / outer tempo



## Kontakt

Anne Braucks \* [abraucks@gmx.de](mailto:abraucks@gmx.de) \*

Ich bin ausgebildet als Schauspiel-Coach im AnderssonSystem® (die Tankstelle) und lade dich ein die Magie der PPÜ's zu entdecken.

Ich freu mich auf euch